divendres, 29 de novembre de 2024

Una recerca de la UdL obté un dels Guardons de l'Esport 2024

És el tercer cop que un projecte del grup Moviment humà és distingit en aquests premis

El projecte *L'impacte de l'esport competitiu en la salut i hàbits dels adolescents- ESCA (Esport, Salut i Condició Adolescents)* del grup de recerca Moviment Humà de la Universitat de Lleida (UdL) ha estat distingit amb un dels Guardons de l'Esport 2024 [https://fcesport.cat/guardonats-2024/], lliurats ahir a Barcelona. Liderat pel professor de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL, Joaquim Reverter, ESCA ha estat guardonat per la Fundació Catalana per a l'esport, en la categoria d'Investigació i Recerca amb tres projectes més: un d'executat pel Laboratori Antidopatge de Catalunya i l'Institut de Recerca Hospital del Mar, i dos més emergents de les Fundacions Ricky Rubio i Kalida, i del Centre d'Estudis en Esport i Activitat Física de la Universitat de Vic–Universitat Central de Catalunya.

Aquest és el tercer cop que una recerca del grup Moviment Humà de la UdL obté un guardó en aquests premis que reconeixen projectes que transformen positivament la societat mitjançant l'esport o l'activitat física. L'any 2018, el van rebre pel projecte *Desplaçament actiu a les escoles de Lleida*, en la categoria de Foment i difusió dels hàbits de l'esport, i en fa dos, per *COR-School. Avaluació de diversos paràmetres de salut i nivells d'activitat física a l'escola primària i secundaria*, en la d'Investigació i recerca.

Precisament, el projecte distingit enguany parteix de l'experiència i el coneixement obtingut en els dos projectes anteriors, explica Reverter. El seu objectiu és analitzar com la pràctica de l'esport competitiu durant l'adolescència influeix en diversos aspectes de la salut física i el benestar del jovent: qualitat de vida, del son, hàbits alimentaris condició física, proporcionant una comprensió més integral dels riscos i els beneficis de la competició esportiva.

La Fundació Catalana per a l'Esport va lliurar en aquesta 8a edició una vintena de premis repartits en les categories següents: Igualtat d'oportunitats, Impuls i promoció de l'activitat física, Excel·lència, innovació i sostenibilitat, Investigació i recerca, Internacionalització model català esportiu i Agents divulgadors de l'esport, a més de l'honorific a la Gasol Foundation pel projecte *Galaxia Saludable*.

Notícia: Premsa UdL